

■ 교과과정

| 이수<br>구분       | 교과목<br>번호 | 교과목명               |   | 학점 | 시간 | 비고 |
|----------------|-----------|--------------------|---|----|----|----|
|                |           | 국문                 | 영문  |    |    |    |
| 논문<br>연구       | EDD1001   | 논문연구               | Thesis Research                                     | 2  | 2  |    |
| 전공<br>선택       | EDD8001   | 체육교육통계             | Statistics for Physical Education                   | 3  | 3  |    |
|                | EDD8002   | 체육연구방법론            | Research Methods in Physical Education              | 3  | 3  |    |
|                | EDD8003   | 스포츠교육학             | Sport Pedagogy                                      | 3  | 3  |    |
|                | EDD8004   | 체육교육과정연구           | Physical Education Studies on Physical Curriculum   | 3  | 3  |    |
|                | EDD8005   | 운동학습및심리            | Motor Learning & Sport Psychology                   | 3  | 3  |    |
|                | EDD8006   | 체육교육세미나1           | Seminars in Physical Education I                    | 3  | 3  |    |
|                | EDD8007   | 체육교육세미나2           | Seminars in Physical Education II                   | 3  | 3  |    |
|                | EDD8008   | 운동영양학연구            | Research of Sport Nutrition                         | 3  | 3  |    |
|                | EDD8009   | 운동처방 및 검사          | Exercise Prescription & Examination                 | 3  | 3  |    |
|                | EDD8010   | 체육행정관리론            | Administration and Management of Physical Education | 3  | 3  |    |
|                | EDD8011   | 발육발달교육론            | Theories of Human Growth and Development Education  | 3  | 3  |    |
|                | EDD8012   | 운동실기1              | Teaching Methods in Individual Sports               | 3  | 3  |    |
|                | EDD8013   | 운동실기2              | Teaching Methods in Team Sports                     | 3  | 3  |    |
|                | EDD8014   | 건강교육               | Health Education                                    | 3  | 3  |    |
|                | EDD8015   | 스포츠경영학             | Sport Management                                    | 3  | 3  |    |
|                | EDD8016   | 체육진로교육             | Career Development in Physical Education            | 3  | 3  |    |
|                | EDD8017   | 학습안전실습지도론          | School Safety Practical Instruction                 | 3  | 3  |    |
|                | EDD8018   | 학교체육시설관리론          | School Sport Facility Management                    | 3  | 3  |    |
|                | EDD8019   | 하계레저스포츠의이론<br>과실제  | Summer Leisure Sports : Theory and Practice         | 3  | 3  |    |
|                | EDD8020   | 동계레저스포츠의이론<br>과실제  | Winter Leisure Sports : Theory and Practice         | 3  | 3  |    |
| 전공<br>기본<br>이수 | EDD1002   | 여가와레크리에이션교<br>과지도론 | Teaching Methods of Leisure and Recreation          | 3  | 3  |    |
|                | EDD1003   | 체육생리연구             | Studies of Exercise Physiology                      | 3  | 3  |    |

| 이수<br>구분       | 교과목<br>번호 | 교과목명        |   | 학점 | 시간 | 비고 |
|----------------|-----------|-------------|---|----|----|----|
|                |           | 국문          | 영문  |    |    |    |
| 전공<br>기본<br>이수 | EDD1004   | 체육사철학연구     | Studies on History and Philosophy of Gymnastics     | 3  | 3  |    |
|                | EDD1005   | 운동역학연구      | Studies of Sport Biomechanics                       | 3  | 3  |    |
|                | EDD1006   | 체육사회학연구     | Studies in Sociology of Sports                      | 3  | 3  |    |
|                | EDD1007   | 체육측정평가      | Measurement and Evaluation of Physical Education    | 3  | 3  |    |
|                | EDD1012   | 체육실기교과지도론   | Teaching Methods of Physical Education              | 3  | 3  |    |
|                | EDD1013   | 건강교육교과지도론   | Theories of Teaching Health Education               | 3  | 3  |    |
|                | EDD1016   | 체육심리연구      | Studies of Sport Psychology                         | 3  | 3  |    |
| 전공<br>교과<br>내용 | EDD1011   | 체육원리교과지도론   | Teaching Methods of The Principles in Physical      | 3  | 3  |    |
|                | EDD1014   | 스포츠의학연구및지도법 | Studies in Sports Medicine and teaching             | 3  | 3  |    |
|                | EDD1015   | 체육과교수학습방법   | Teaching and Learning Methods of Physical           | 3  | 3  |    |
|                | EDD1017   | 트레이닝연구      | Studies of Training Methods                         | 3  | 3  |    |
|                | EDD1018   | 특수체육연구      | Rehabilitation of Physical Education                | 3  | 3  |    |
|                | EDD1019   | 체육행정관리      | Administration of Physical Education                | 3  | 3  |    |
| 전공<br>교과<br>교육 | EDD1008   | 체육과교육론      | Theories of Physical Education                      | 3  | 3  |    |
|                | EDD1009   | 체육과교재연구및지도법 | Studies in Physical Education Materials and Methods | 3  | 3  |    |
|                | EDD1010   | 체육논리및논술     | Physical Education Logic and Essay Writing          | 3  | 3  |    |

## ■ 교과목개요

| 학과명   | 국문   | 체육교육전공 | 영문  | Athletics Education |
|-------|--|--------|---|---------------------|
| 교과목명  | 논문연구   |        | Thesis Research                                 |                     |
| 교과목개요 | 학위논문 작성을 위한 제반 사항에 관하여 개별적으로 논문 지도교수의 지도를 받는다.   |        |   |                     |
| 교과목명  | 여가와레크리에이션교과지도론   |        | Teaching Methods of Leisure and Recreation      |                     |
| 교과목개요 | 본 강좌는 현대사회에서 발생하는 대량의 여가시간과 문명의 이기로 인하여 파생되는 인간성 소외의 문제를 여가와 레크리에이션적 측면에서 접근하여 올바른 여가생활을 함으로서 자아를 발견하고 건전한 여가문화의 필요성에 대한 인식을 제고시키는 데 그 목적을 둔다. 따라서 현대사회에서 가장 문제가 되고 있는 여가에 대한 문제를 분석하고 올바른 여가에 대한 교육방법을 논하여 보며 여가활동으로서 레크리에이션에 중요성을 인식하여 학생들이 건전한 여가생활과 지도를 할 수 있도록 여가 및 레크리에이션에 관한 제반 이론과 실재를 교수한다. |        |   |                     |
| 교과목명  | 체육생리연구   |        | Studies of Exercise Physiology                  |                     |
| 교과목개요 | 이 강좌에서는 일선 교육 현장에서 중등학교 학생들에게 체육생리학 교육을 효과적으로 수행할 수 있도록 인체의 구성에 따른 생리적 기능을 이해하며 성장 발달기의 신체 변화와 운동을 통한 인체 구성성분의 특성들을 제시할 수 있는 이론적 실험적 능력을 겸비한 체육교사들의 재교육을 통한 전문지식을 습득케 하는 데 목적이 있다.   |        |   |                     |
| 교과목명  | 체육사철학연구  |        | Studies on History and Philosophy of Gymnastics |                     |
| 교과목개요 | 이 강좌는 체육교육 현장에서 중등학교 학생을 대상으로 체육의 역사적 발전과정을 이행시키는데 효과적으로 수행할 수 있도록 지도교사로서 능력을 갖추는 데 목적이 있다. 위의 목적을 달성하기 위하여 체육의 역사적 사실을 고찰함으로써 현대의 체육을 정립하고 미래를 설계하도록 연구하는 데 주안점을 둔다. 고대사와 중세사 근대화 현대사 미래의 체육방향 등을 연구하여 발표 토론함으로써 지식을 익히고 능력을 배양한다.  |        |   |                     |
| 교과목명  | 운동역학연구   |        | Studies of Sport Biomechanics                   |                     |
| 교과목개요 | 이 강좌는 스포츠 과학의 세 영역 중 신체의 내외적으로 나타나는 제반 현상을 과학적으로 설명하고 나아가 효율적인 신체의 움직임에 도출하여 중등학교 학생들의 보다 효율적인 운동학습의 결과를 나타낼 수 있는 필수적인 학문이라고 할 수 있다.   |        |   |                     |

|       |   |   |
|-------|---|---|
| 교과목명  | 체육사회학연구   | Studies in Sociology of Sports                      |
| 교과목개요 | <p>오늘날 스포츠는 우리사회에 없어서는 안될 만큼 커다란 문화로서 자리잡고 있다. 교육은 물론이고 가정 정치 경제 종교 등에 이르기까지 모든 분야와 직간접적으로 연관되어 있으며 그로 인한 사회적 순기능과 역기능이 공존하면서 기능을 수행하고 있다. 따라서 스포츠를 지도하고 배우는 입장에서는 스포츠와 사회의 관계를 분석하고 이해함으로써 긍정적인 면은 수용하고 부정적인 면은 비판할 수 있는 능력을 육성함으로써 스포츠가 우리사회에 건전한 문화로써 발전할 수 있도록 하는데 목적을 두고 있다.</p> |   |
| 교과목명  | 체육측정평가  | Measurement and Evaluation of Physical Education    |
| 교과목개요 | <p>체육측정평가는 체육과 스포츠 혹은 운동과학에서 이루어지는 교육과 연구에서 필수적인 학문이다. 즉 체육이 신체활동을 통하여 이루어지는 교육의 한 영역으로 간주할 때 학교 체육이나 사회체육 현장에서 측정평가는 교육목표 달성을 평가하기 위하여 어떤 형태로건 존재하는 실재이다. 그리고 체육학발전의 근간이 되는 연구에서 과학적 연구방법에 관한 학문인 연구법이 방법론적 관점에서 측정평가나 통계학 등과 무관하지 않다는 점에서도 체육측정평가의 본질적 가치를 찾을 수 있다.</p>             |   |
| 교과목명  | 체육과교육론  | Theories of Physical Education                      |
| 교과목개요 | <p>이 강좌는 중등학교 체육교사의 체육에 대한 원론적인 이해와 교과론에 대해 정의하고 체육교육의 역사적 이론적 배경과 시대적 변천에 의한 새로운 교육과정의 분석 및 적용방안을 탐색하고 체육교육의 전반적인 체육이론과 실기에 관하여 연구한다.</p>  |   |
| 교과목명  | 체육과교재연구및지도법   | Studies in Physical Education Materials and Methods |
| 교과목개요 | <p>중등학교의 체육과목을 효과적으로 지도하기 위하여 평가 정의적 평가 심동적 평가의 3영역으로 구성된다. 이렇게 구성된 중등학교 체육교재의 성격과 내용체계 그리고 지도 및 평가 방법에 대하여 연구 교수하며 특히 지도법 문제는 체육교육의 성패를 좌우하는 문제이며 평가방법 또한 체육교육의 여러 문제를 해결할 수 있는 중요한 열쇠가 된다. 이 강좌에서는 효과적인 지도와 평가 방법에 대하여 중점적으로 연구 교수한다.</p>   |   |
| 교과목명  | 체육논리및논술   | Physical Education Logic and Essay Writing          |
| 교과목개요 | <p>체육 전반의 이해 및 분석력을 기르게 한다. 체육교사의 자질과 전공에 대한 상식을 논리적으로 정의하고 체계적인 교과과정이 분석을 통하여 중등학교 학생들이 논리적 비판적 창의적 사고를 배양하고 표현력을 기르도록 지도하는 방법을 연구한다.</p>  |   |

|       |   |  |
|-------|---|--|
| 교과목명  | 체육원리교과지도론   | Teaching Methods of The Principles in Physical |
| 교과목개요 | 이 강좌는 체육인들의 통합적 이론을 철학적으로 정의하여 인간의 삶을 풍요롭고 바람직하게 성장시킬 수 있도록 지도능력을 함양시키는 데 목적이 있다. 체육은 단순한 과학적 원리와 실험의 결과에 의해서 분석된 자료나 수치만으로 체육을 설명하기란 대단히 어려운 입장이다.   |  |
| 교과목명  | 체육실기교과지도론   | Teaching Methods of Physical Education         |
| 교과목개요 | 이 강좌에서는 육상 체조 수영 및 각종 구기 등 학교체육현장에서의 실기 지도시 학습방법과 코칭 기술을 분석하고 과학적인 지도방법을 교수한다.  |  |
| 교과목명  | 건강교육교과지도론   | Theories of Teaching Health Education          |
| 교과목개요 | 이 강좌는 교육의 현장에서 학생들의 질병 신체기능 등의 건강상태를 파악하여 건강의 유지 및 증진을 위한 구체책을 처방하여 실천하고 학교환경 위생검사와 사후 조치를 통해서 학교 환경 위생 정비를 개선하여 교육이 원활하게 실시되도록 하는 데 목적이 있다. 교사들이 현장에서 학생들의 건강 문제를 파악하고 활용할 수 있는 능력을 갖추도록 교수한다.   |  |
| 교과목명  | 스포츠의학연구및지도법   | Studies in Sports Medicine and teaching        |
| 교과목개요 | 현대인은 고혈압 당뇨병 심장질환 비만 같은 성인병 외에 퇴행성 관절염과 요통 같은 퇴행성 질환으로 심리적 육체적 고통을 받고 있는 실정이다. 이런 질환들이 유전적 그리고 환경적 요인 때문에 발생한다고 알려져 있으며 이 중에서도 특히 기계문명의 발달과 함께 생긴 신체활동의 부족이 매우 중요한 원인으로 작용한다고 알려져 있습니다. 이에 스포츠 의학연구는 질병들을 예방하고 치료할 수 있도록 세밀한 의학검사와 정밀체력검사를 통하여 실천하기 쉬우면서 자신의 체력에 맞는 운동처방을 통해 건강과 체력을 증진시켜 주기 위한 학문으로 체육을 통하여 의학을 적용하도록 교수하는 과목이다. |  |
| 교과목명  | 체육과교수학습방법   | Teaching and Learning Methods of Physical      |
| 교과목개요 | 교사 자질의 핵심요소인 교수기능은 운동기능의 학습처럼 연습을 통해서 경험적으로 습득되어야 한다. 교수의 기본적인 과제는 학생들이 학습하고 성장하는 것을 도와 줄 수 있는 방법을 발견하고 학생들이 기능 이해 및 태도를 향상시킬 수 있도록 하는데 목적을 둔다. 또한 교육적인 경험을 계획하고 학생들이 학습경험을 통하여 학습활동이나 교과를 모두 즐길 수 있는 방법으로 교수한다.  |  |

|       |   |                                      |
|-------|---|--------------------------------------|
| 교과목명  | 체육심리연구  | Studies of Sport Psychology          |
| 교과목개요 | 이 강좌는 중등학교 교육 현장에서 운동 수행을 통한 심리적 발달과 심리적 특성이 운동수행과 학내 생활에 어떠한 영향을 미치는지 등에 대한 스포츠 상황에서의 심리적 요인을 분석 이해함으로써 학교 체육을 통한 운동수행의 향상은 물론이고 삶의 질을 향상시키는 데 목적을 둔다. 그리고 더 우수한 수행을 위한 심리학의 기초와 학교체육 수업현장에서 응용할 수 있는 각종 심리기법에 관한 과학적 실제와 이론을 교수한다.    |                                      |
| 교과목명  | 트레이닝연구  | Studies of Training Methods          |
| 교과목개요 | 본 강좌는 초·중등학생들의 체력 향상과 운동기술 습득을 위해 체육담당교사들이 프로그램작성의 효율적 가치를 높이고 사회체육지도자들이 국민의 체력 향상과 건강유지를 위해서 과학적이고 계획적인 트레이닝 계획을 수행하는 능력을 기르는 데 목적이 있다. 따라서 청소년들의 신체적 정신적 사회적 욕구를 대상적 스포츠를 통해 충족시킬 수 있도록 정서적 지적 능력을 계발하여 지도자로서의 자질과 품성을 기르는 데 주안점을 둔다. |                                      |
| 교과목명  | 특수체육연구  | Rehabilitation of Physical Education |
| 교과목개요 | 특수체육학의 이론을 정립하고 특수체육학에 관련된 제반적인 문제들을 철학적 과학적으로 풀어나갈 수 있는 해결 방법을 찾는다.  |                                      |
| 교과목명  | 체육행정관리  | Administration of Physical Education |
| 교과목개요 | 교사로서 학교시설관리 및 행정을 운영하기 위한 지식을 습득하고 교육 현장에서 활용하기 위하여 계획의 수립 및 조성 집단의 제도와 조직 시설과 용구의 관리 재정 등에 관하여 연구한다.   |                                      |
| 교과목명  | 체육교육통계  | Statistics for Physical Education    |
| 교과목개요 | 체육교육과 스포츠와 관련된 영역의 통계적 분석 방법과 기본적 이론을 강의하고 프로그램을 활용하여 통계적 분석을 할 수 있는 능력을 함양한다.  |                                      |

|       |  |   |
|-------|--|---|
| 교과목명  | 체육연구방법론  | Research Methods in Physical Education            |
| 교과목개요 | 체육교육에 관련된 연구방향과 연구방법을 강의하고 연구계획서 작성법, 논문의 체제 및 작성 요령을 익혀 논문을 작성할 수 있는 능력을 함양한다.                                    |   |
| 교과목명  | 스포츠교육학   | Sport Pedagogy                                    |
| 교과목개요 | 학교체육, 생활체육, 전문체육 영역의 실제 현장에서 이루어지는 내용과 지도방법 등 신체활동 지식에 관한 교육적 탐구와 가치를 강의하고 역할과 전문성을 함양한다.                          |   |
| 교과목명  | 체육교육과정연구   | Physical Education Studies on Physical Curriculum |
| 교과목개요 | 교육부 교육과정, 체육과 교육과정, 교과서, 체육지도서 등 문서화된 형태의 교육과정을 분석하고 현장에 개발 및 적용할 수 있는 과정을 연구한다.                                   |   |
| 교과목명  | 운동학습및심리  | Motor Learning & Sport Psychology                 |
| 교과목개요 | 운동학습 및 심리에 관련된 이론을 강의하고 운동기술의 특성과 운동학습 과정에 따른 연습방법, 피드백과 운동학습의 관계, 운동기술의 학습의 전이의 원리와 기능 등 실제적으로 응용할 수 있는 능력을 함양한다. |   |
| 교과목명  | 체육교육세미나1   | Seminars in Physical Education I                  |
| 교과목개요 | 체육교육의 전반적 연구 및 특정주제를 소개하고 연구한다.  |   |

|       |   |   |
|-------|---|---|
| 교과목명  | 체육교육세미나2  | Seminars in Physical EducationⅡ                     |
| 교과목개요 | 체육교육의 전반적 연구 및 특정주제를 소개하고 연구한다.   |   |
| 교과목명  | 운동영양학연구   | Research of Sport Nutrition                         |
| 교과목개요 | 운동과 영양, 운동과 식생활, 건강을 위한 영양을 이해하고 스포츠에서의 신체활동과 관련하여 연구한다.  |   |
| 교과목명  | 운동처방 및 검사   | Exercise Prescription & Examination                 |
| 교과목개요 | 체육 참여자의 건강상태와 체력수준의 검사, 올바른 운동계획과 방법 등을 이해하여 건강증진에 도움을 줄 수 있는 운동 빈도, 강도, 시간, 형태 등을 제시할 수 있는 능력을 함양한다. |   |
| 교과목명  | 체육행정관리론   | Administration and Management of Physical Education |
| 교과목개요 | 체육교육활동의 효과적인 수행을 위하여 조직, 재정, 시설 및 용기구 등을 관리적 측면에서 연구한다.   |   |
| 교과목명  | 발육발달교육론   | Theories of Human Growth and Development Education  |
| 교과목개요 | 생애주기에 따른 신체형태, 구조적 발육, 운동기능, 운동능력 등 발육발달의 이론을 강의하고 교육과정에 적용 및 효율적, 효과적으로 지도할 수 있는 능력을 함양한다.           |   |



|       |  |  |
|-------|--|--|
| 교과목명  | 운동실기1  | Teaching Methods in Individual Sports    |
| 교과목개요 | 다양한 스포츠 종목(개인, 대인)에 대한 실기능력과 시범능력을 배양하며, 중등학교에서 효율적이고 효과적으로 지도하기 위한 이론을 이해하고 지도능력을 함양한다      |  |
| 교과목명  | 운동실기2  | Teaching Methods in Team Sports          |
| 교과목개요 | 다양한 스포츠 종목(팀)에 대한 실기능력과 시범능력을 배양하며, 중등학교에서 효율적이고 효과적으로 지도하기 위한 이론을 이해하고 지도능력을 함양한다.          |  |
| 교과목명  | 건강교육   | Health Education                         |
| 교과목개요 | 건강교육과 증진에 관련된 다양한 지식을 습득하고 자신에게 맞는 프로그램을 계획하고 생활 속에서 실천할 수 있는 내용을 학습한다.                      |  |
| 교과목명  | 스포츠경영학   | Sport Management                         |
| 교과목개요 | 스포츠 경영에 관한 기본 지식과 이론을 강의하고 스포츠 조직과 학교체육 현장에서 응용할 수 있는 능력을 함양한다.                              |  |
| 교과목명  | 체육진로교육   | Career Development in Physical Education |
| 교과목개요 | 스포츠산업이 발달하고 체육전문 인력 수요가 증가함에 따라 체육관련 진로를 세분화하여 지원, 연구하는 활동을 배양하며 체육관련 고급인력육성과 분석기술 능력을 함양한다. |  |

|       |   |   |
|-------|---|---|
| 교과목명  | 학습안전실습지도론   | School Safety Practical Instruction         |
| 교과목개요 | 학교안전사고 예방을 위하여 기초보건 및 안전, 정신보건, 전염병관리, 생활습관과 질환 등 이론과 실습교육으로 안전사고 예방 능력을 함양한다.                      |   |
| 교과목명  | 학교체육시설관리론   | School Sport Facility Management            |
| 교과목개요 | 학교체육 시설의 기본 개념과 시설관리의 중요성을 이해하고 학교체육 시설과 용기구, 용품의 제 규격과 설비 등에 대한 지식을 습득하며 학교체육 시설 제반 관리·운영능력을 함양한다. |   |
| 교과목명  | 하계레저스포츠의이론과실제   | Summer Leisure Sports : Theory and Practice |
| 교과목개요 | 하계 레저스포츠의 이론교육과 현장실습을 통해 하계 레저스포츠에 대한 실제적 지식을 습득한다.   |   |
| 교과목명  | 동계레저스포츠의이론과실제   | Winter Leisure Sports : Theory and Practice |
| 교과목개요 | 동계 레저스포츠에 대한 이론교육과 현장실습을 통해 동계 레저스포츠에 대한 실제적 지식을 습득한다.  |   |